

NOTA DE IMPRENSA

NAU disponibiliza Curso online “Teletrabalho em Tempo de Isolamento”

O curso é gratuito e pretende apoiar os formandos a desenvolver novas competências socioprofissionais e digitais

A NAU, plataforma para Ensino e Formação a Distância para Grandes Audiências, operada pela unidade FCCN da Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT), enquadrada no âmbito da iniciativa INCoDe.2030 e cofinanciada pelo [SAMA](#), disponibilizou dia 8 de maio o curso online “Teletrabalho em Tempo de Isolamento”.

Este curso online é uma iniciativa da Agência para a Modernização Administrativa (AMA) e tem como propósito apoiar o desenvolvimento de competências socioprofissionais e digitais, bem como ajudar a conciliar a vida familiar e profissional em contexto de trabalho a partir de casa.

Na última década o conceito de local de trabalho tem vindo a afastar-se do seu conceito tradicional e, por via das circunstâncias impostas pela pandemia de COVID-19, recentemente uma maioria de nós foi forçada a trocar o posto de trabalho habitual por um improvisado em casa. Esta mudança repentina exigiu a implementação de novos modelos e ferramentas de trabalho.

O curso é gratuito, está disponível online desde o dia 8 de maio e conta com uma duração total de 1h30m. Com a realização do curso, os formandos ficarão capacitados para: compreender as principais vantagens e desafios inerentes ao teletrabalho; identificar e aplicar estratégias de produtividade e motivação em ambiente de trabalho remoto; conhecer várias ferramentas e plataformas de apoio ao trabalho remoto; saber como planear e organizar o dia em teletrabalho; e compreender a necessidade de conciliação da vida pessoal e profissional de forma eficaz.

No final do curso, os formandos terão a oportunidade de testar os conhecimentos adquiridos e rever em simultâneo os temas abordados. Poderão obter um certificado, que será atribuído a notas finais iguais ou superiores a 50%.

Para mais informações sobre este curso aceda [aqui](#).

Sobre a NAU

A NAU – Ensino e Formação a Distância para Grandes Audiências é a iniciativa nacional para construção e operação de uma infraestrutura técnica e operacional de suporte à publicação e dinamização de conteúdos em formato MOOC. Transversal a diversos ministérios, permite desenvolver ações de formação para um maior número de funcionários e cidadãos, com maior qualidade, com maior frequência e menores custos.

Sobre a Fundação para a Ciência e a Tecnologia

A Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT) é a agência pública nacional de apoio à investigação em ciência, tecnologia e inovação em todas as áreas do conhecimento. É tutelada pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (MCTES).

Sobre o INCoDe.2030

INCoDe.2030 é uma iniciativa integrada de política pública dedicada ao reforço de competências digitais e perspetiva-se num âmbito alargado para a promoção integrada do desenvolvimento digital, começando pela inclusão e a literacia digitais, passando pela educação das novas gerações, desde a infância, pela qualificação da população ativa até à especialização de pessoas licenciadas para ocuparem empregos

digitais avançados e à investigação, de forma a converter o país num impulsionador efetivo dos novos desenvolvimentos digitais.

Lisboa, 15 de maio 2020

Gabinete de Comunicação da FCT

+351 213 924 347

gabcom@fct.pt | www.fct.pt